



GESUNDHEIT HARMONIE

Yoga für alle, die Körper, Geist

und Seele in Einklang bringen wollen sowie meditative Bewegung durch Qi Gong. Mit gezieltem Stressabbau und Entspannungsübungen steigert Du Dein Wohlbefinden und tankst Du neue Energie für den Alltag.



ZIELGRUPPE	Erwachsene
TRAINERIN	Christine
ZEIT	Mittwoch, 20:00 – 21:15
TREFFPUNKT	Neue Mittelschule Clemens Holzmeister Schulhausplatz 5, Landeck
KURSDAUER	28. September 2016 bis Mai 2017
KURSBEITRAG	70,- EUR
KONTAKT	christine.trenkwald@turnerschaftlandeck.at 0676 3703202

Unser Partner



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

Auto MAYR GmbH
Nesselgarten 418
A-6500 LANDECK
Tel. 05449/6363
office@automayr.at

KURSANMELDUNG

Die Anmeldung zu den Kursen der Turnerschaft Landeck funktioniert ganz einfach:

Per Telefon: 0650 2763552 oder
direkt beim jeweiligen TrainerIn
Per Email: Beim jeweiligen TrainerIn
(Adressen siehe Kursangebot)

Melde Dich gleich zu einem kostenlosen Schnuppertraining an! Ein Einstieg in die Kurse ist natürlich auch nach Kursstart jederzeit möglich!

UNSER TEAM



Hinten vlnr: Angelika Schmid, Christine Karlinger, Tamara Ruhland | Mitte vlnr: Julia Wechner, Christina Schwarz, Sophia Reich, Mathias Schuler, Michael Huber, Tom Hirschmann | Vorne vlnr: Christine und David Mayr, Lea Schmid, Hanna Schmid, Sarah Mayr | Nicht auf dem Bild: Melly Mayr und Christine Trenkwald

Mitglied der



Impressum: Turnerschaft Landeck
Obfrau: Christine Mayr
W: www.turnerschaftlandeck.at
E: office@turnerschaftlandeck.at



KURSPROGRAMM

2016/2017





FIT KIDS

Volksschulkinder finden hier ein tolles Angebot an Bewegungsformen. Sie lernen die Grundlagen des Gerätturnens wie Rollen, Hängen und Stützen, Springen, Schwingen und Schaukeln spielerisch und altersgerecht kennen und können Freunde treffen.



ZIELGRUPPE	Volksschulkinder
TRAINERINNEN	Melly, Christine, Tom, Julia, Mathias, Christina, Sophia, Christine K.
ZEIT	Freitag, 17:15 – 18:30 Uhr
TREFFPUNKT	Neue Mittelschule Clemens Holzmeister Schulhausplatz 5, Landeck
KURSDAUER	14. Oktober 2016 bis Mai 2017
KURSBETRAG	50,- EUR
KONTAKT	christine.mayr@turnerschaftlandeck.at 0650 2763552

LA - ATHLETIC SPORTS



Du suchst Action, Spaß und Abwechslung im Sport? Du bist an Trendsport interessiert und möchtest ein Aufbautraining in drei super tollen Sportarten absolvieren? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir trainieren Gerätturnen, Leichtathletik und Schwimmen für den LaTuSch-Wettkampf am 1. Mai in Innsbruck, wo sich Sportler aus ganz Tirol in allen drei Sportarten messen können! Spaß und Action kommen dabei nicht zu kurz!

ZIELGRUPPE	Jugendliche 11 – 15 Jahre
TRAINERINNEN	Christine, Julia, Mathias, Sophia, Christina und Tom
ZEIT	Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr
TREFFPUNKT	Neue Mittelschule Clemens Holzmeister Schulhausplatz 5, Landeck
KURSDAUER	14. Oktober 2016 bis Mai 2017
KURSBETRAG	50,- EUR (exkl. Schwimmbadeintritte)
KONTAKT	julia.wechner@turnerschaftlandeck.at

