



**LA -
ATHLETIC
SPORTS**

Du suchst
Action,
Spaß und
Abwechslung im

Sport? Du bist an Trendsport interessiert und möchtest ein Aufbautraining in drei super tollen Sportarten absolvieren? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir trainieren Gerätturnen, Leichtathletik und Schwimmen für den LaTuSch-Wettkampf am 1. Mai in Innsbruck, wo sich Sportler aus ganz Tirol in allen drei Sportarten messen können! Spaß und Action kommen dabei nicht zu kurz!

ZIELGRUPPE	Jugendliche 11 – 14 Jahre
TRAINERINNEN	Mathias, Sophia, Christina, Julia
ZEIT	Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr
TREFFPUNKT	Neue Mittelschule Clemens Holzmeister Schulhausplatz 5, Landeck
KURSDAUER	09. Oktober 2015 bis Mai 2016
KURSBEITRAG	40,- EUR (exkl. Schwimmbadeintritte)
KONTAKT	julia.wechner@turnerschaftlandeck.at



KURSANMELDUNG

Die Anmeldung zu den Kursen der Turnerschaft Landeck funktioniert ganz einfach:

Per Telefon: 0650 2763552 oder
direkt beim jeweiligen TrainerIn
Per Email: Beim jeweiligen TrainerIn
(Adressen siehe Kursangebot)

Melde Dich gleich zu einem kostenlosen Schnuppertraining an! Ein Einstieg in die Kurse ist natürlich auch nach Kursstart jederzeit möglich!

UNSER TEAM



Hinten vlnr: Angelika Schmid, Christine Karlinger, Tamara Ruhland | Mitte vlnr: Julia Wechner, Christina Schwarz, Sophia Reich, Mathias Schuler, Michael Huber, Tom Hirschmann | Vorne vlnr: Christine und David Mayr, Lea Schmid, Hanna Schmid, Sarah Mayr | Nicht auf dem Bild: Melly Mayr und Christine Trenkwaller

Mitglied der



Impressum: Turnerschaft Landeck

Obfrau: Christine Mayr
W: www.turnerschaftlandeck.at
E: office@turnerschaftlandeck.at



KURSPROGRAMM

2015/2016





**SPORT-SPIEL-
SPASS**

Hier können Kindergartenkinder ihren Bewegungsdrang stillen! Mit spannenden Bewegungsspielen und kindgerechten Übungen lernen die Kinder verschiedenste Turngeräte kennen und verbessern dabei spielerisch ihre Motorik und Kondition.



ZIELGRUPPE Kindergartenkinder
TRAINERINNEN Christina, Mathias
ZEIT Mittwoch, 18:10 - 19:10 Uhr
TREFFPUNKT Neue Mittelschule Clemens Holzmeister Schulhausplatz 5, Landeck
KURSDAUER 14. Oktober 2015 bis Mai 2016
KURSBEITRAG 40,- EUR
KONTAKT mathias.schuler@turnerschaftlandeck.at 0660 6540305

FIT KIDS



Volksschulkinder finden hier ein tolles Angebot an Bewegungsformen. Sie lernen die Grundlagen des Gerätturnens wie Rollen, Hängen und Stützen, Springen, Schwingen und Schaukeln spielerisch und altersgerecht kennen und können Freunde treffen.



ZIELGRUPPE Volksschulkinder
TRAINERINNEN Melly, Christine, Tom, Julia, Mathias, Christina, Sophia
ZEIT Freitag, 17:15 – 18:30 Uhr
TREFFPUNKT Neue Mittelschule Clemens Holzmeister Schulhausplatz 5, Landeck
KURSDAUER 09. Oktober 2015 bis Mai 2016
KURSBEITRAG 40,- EUR
KONTAKT christine.mayr@turnerschaftlandeck.at 0650 2763552



**GESUNDHEIT
HARMONIE**

Yoga für alle, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen wollen sowie meditative Bewegung durch Qi Gong. Mit gezieltem Stressabbau und Entspannungsübungen steigert Du Dein Wohlbefinden und tankst Du neue Energie für den Alltag.



ZIELGRUPPE Erwachsene
TRAINERIN Christine
ZEIT Mittwoch, 20:00 – 21:15
TREFFPUNKT Neue Mittelschule Clemens Holzmeister Schulhausplatz 5, Landeck
KURSDAUER 30. September 2015 bis Mai 2016
KURSBEITRAG 60,- EUR
KONTAKT christine.trenkwaldner@turnerschaftlandeck.at 0676 3703202

Unser Partner



Auto MAYR GmbH
 Nesselgarten 418
 A-6500 LANDECK
 Tel. 05449/6363
 office@automayr.at